ID provider: 7793

Scuola di alimentazione e nutrizione clinica:

la nutrizione clinica ovvero un approccio Integrato alla salute intestinale e alla motilità gastrica

Corso FAD Asincrono

Codice Agenas: 430807

15 ottobre 2024
14 ottobre 2025

6
crediti ECM

Destinatari: tutte le professioni

www.pharlo.it

Scuola di alimentazione e nutrizione clinica: la nutrizione clinica ovvero un approccio Integrato alla salute intestinale e alla motilità gastrica

Responsabile scientifico

Prof. Pier Luigi Rossi

Il Prof Pier Luigi Rossi è Medico Specialista in Scienza della Alimentazione, in Igiene e Medicina Preventiva, Professore Università degli Studi di Siena “I Sistemi di Qualità e Sicurezza Nutrizionale”, Docente del Master Alimentazione ed Educazione alla Salute dell’Università degli Studi di Bologna, Docente di Nutrizione Molecolare al Master Medicina Estetica all’Università degli studi di Sassari.
È stato esperto del Consiglio Superiore di Sanità, Primario della ASL di Arezzo, dove ha creato e diretto l’Ambulatorio di Nutrizione Clinica.

Relatori

Prof. Pier Luigi Rossi

Medico, Professore Universitario e Specialista in Scienza Dell’Alimentazione e Medicina Preventiva.
Pier Luigi Rossi è un medico specialista in Scienze dell'Alimentazione con vasta esperienza accademica e clinica. Ha diretto l'Ambulatorio di Nutrizione Clinica della ASL di Arezzo e svolto importanti ricerche sugli adipociti e sulla qualità degli alimenti. Attualmente, si dedica alla riprogrammazione metabolica e alla relazione tra intestino, dieta e salute.

Dott.ssa Debora Cantarutti

Nutrizionista e docente di Nutrizione Molecolare. Diploma di Coaching Nutrizionale e di Naturopatia ad indirizzo fitodietetico.
Nutrizionista e docente di Nutrizione Molecolare, ha insegnato Nutraceutica a Tor Vergata e studiato il microbiota nelle donne. Consulente in Medicina di Genere, ha creato il progetto premiato "Cibo Buono che fa Bene". Promuove la divulgazione scientifica, l'alimentazione anti-aging e la prevenzione nutrizionale.

Razionale

La scienza dell’alimentazione sta subendo una trasformazione fondamentale, passando dal tradizionale calcolo delle calorie alla valutazione della qualità molecolare degli alimenti. Questo cambiamento è guidato dalla comprensione che le molecole contenute negli alimenti, e non le calorie, sono i veri agenti attivi che influenzano la nostra salute. La nutrizione molecolare si basa sulla conoscenza dettagliata delle molecole alimentari e delle loro interazioni con il nostro organismo, mirata a riprogrammare i processi metabolici, ormonali e genici per migliorare la salute generale.

L’intestino, considerato un organo unitario e sistemico, svolge un ruolo cruciale nella nostra salute grazie alla sua capacità di rigenerazione, alla presenza del sistema nervoso enterico e alla sua interazione con il microbiota. Comprendere la fisiologia intestinale, la motilità gastrica e l’influenza della nutrizione molecolare su questi processi è essenziale per gestire efficacemente le patologie gastrointestinali e migliorare la qualità di vita dei pazienti.
Questo corso ECM esplora come il metodo molecolare può essere applicato nella pratica clinica per migliorare la salute intestinale e la motilità gastrica, offrendo un approccio innovativo e scientificamente fondato che supera le limitazioni dei metodi tradizionali basati sul calcolo calorico.

Obiettivi del corso

Il corso è progettato per fornire una comprensione completa e approfondita dei principi della nutrizione molecolare e delle sue applicazioni pratiche. Mira a fornire una solida base teorica, introducendo i partecipanti ai concetti fondamentali della nutrizione molecolare e spiegando come la qualità delle molecole alimentari influisce sui processi metabolici, ormonali e genici. Un altro obiettivo è esplorare la fisiologia intestinale in dettaglio, mettendo in evidenza la struttura e le funzioni della parete intestinale e il ruolo del monostrato epiteliale e del sistema nervoso enterico.
Il corso sottolinea l'importanza della rigenerazione cellulare, evidenziando come la nutrizione molecolare possa influire sulle cellule staminali intestinali e migliorare la salute del sistema intestinale. Inoltre, approfondisce le implicazioni cliniche della nutrizione molecolare nella gestione delle patologie gastrointestinali, fornendo strategie pratiche per il trattamento di condizioni come dispepsia, gastro paresi e reflusso gastroesofageo.
Un obiettivo chiave del corso è fornire linee guida pratiche su come selezionare e preparare gli alimenti, con un focus particolare su proteine magre, fibre idrosolubili e sulla corretta sequenza degli alimenti nei pasti. Esamina l'interazione tra le molecole alimentari e le cellule endocrine e neuronali dell'intestino, e come queste interazioni influenzino la salute complessiva del sistema gastrointestinale.
Il corso offre anche un'analisi approfondita su come applicare il metodo molecolare per gestire patologie specifiche come il diabete, l'obesità e le malattie infiammatorie croniche dell'intestino. Include dimostrazioni pratiche su come preparare pasti seguendo i principi della nutrizione molecolare, concentrandosi su pasti proteici anabolici.
Infine, il corso esplora l'importanza dei micronutrienti e della supplementazione nella nutrizione molecolare e conclude con una sessione di domande e risposte per chiarire eventuali dubbi e discutere casi clinici.

Programma

Lezione 1: Introduzione alla Nutrizione Molecolare

Prof. Pier Luigi Rossi

- Introduzione ai concetti fondamentali della nutrizione molecolare, critica al calcolo calorico tradizionale, importanza della qualità molecolare degli alimenti

Lezione 2: Fisiologia della Parete Intestinale e Sistema Nervoso Enterico

Prof. Pier Luigi Rossi

Struttura e funzione della parete intestinale, ruolo del monostrato epiteliale, sistema nervoso enterico

Lezione 3: Motilità Gastrica e Disturbi Funzionali

Prof. Pier Luigi Rossi

- Motilità gastrica e disturbi funzionali: dispepsia e gastro paresi
- Reflusso gastroesofageo e altri disturbi funzionali

Lezione 4: Applicazione Pratica del Metodo Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Linee Guida per la selezione e preparazione degli alimenti
- L'utilità delle fibre idrosolubili
- Sequenza degli alimenti nel pasto e suggerimenti pratici

Lezione 5: Interazione tra Alimentazione e Sistema Nervoso Enterico

Prof. Pier Luigi Rossi

- Effetti delle molecole alimentari sulle cellule endocrine, neuroni enterici e funzioni intestinali

Lezione 6: Linee Guida Nutrizionali per Patologie Specifiche

Prof. Pier Luigi Rossi

- Approfondimento su come applicare il metodo molecolare per patologie specifiche come il diabete, l'obesità e malattie infiammatorie croniche dell'intestino

Lezione 7: Workshop Pratico sulla Costruzione dei Pasti

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Dimostrazioni pratiche sulla preparazione dei pasti secondo i principi della nutrizione molecolare, con esempi di pasti proteici anabolici

Lezione 8: Approfondimenti su Micronutrienti e Supplementazione

Prof. Pier Luigi Rossi

- Discussione sull'importanza dei micronutrienti e della supplementazione nella nutrizionale molecolare

Lezione 9: La Nutrizione Molecolare nella Fase Postprandiale

Prof. Pier Luigi Rossi

- Importanza della fase postprandiale nella gestione della salute metabolica. Effetti dei nutrienti sulla risposta insulinica e glicemica postprandiale. Strategie nutrizionali per ottimizzare la fase postprandiale

Lezione 10: Alimenti Funzionali e Nutraceutici nella Nutrizione Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Definizione e ruolo degli alimenti funzionali nella nutrizione molecolare. Benefici dei nutraceutici per la salute intestinale e generale. Esempi di alimenti funzionali e loro applicazioni pratiche

Lezione 11: La Dieta Personalizzata secondo il Metodo Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Importanza della personalizzazione della dieta secondo le esigenze individuali. Strategie per creare piani alimentari personalizzati. Esempi di diete personalizzate basate sul metodo molecolare

Lezione 12: Esempi Pratici di Applicazione del Metodo Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Casi clinici e applicazioni pratiche del metodo molecolare. Successi e benefici osservati nei pazienti che seguono il metodo molecolare. Conclusioni e prospettive future per la nutrizione molecolare.

FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in www.pharlo.it se non ne possiedi già uno
2. Iscriviti al corso FAD "**Scuola di alimentazione e nutrizione clinica: la nutrizione clinica ovvero un approccio Integrato alla salute intestinale e alla motilità gastrica**"

Contatta segreteriaecm@pharlo.it se hai bisogno di assistenza o informazioni.

La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Primo Round s.r.l. S.B.

31021 Mogliano Veneto (TV)

segreteriaecm@pharlo.it

www.primoround.com

PRIMO ROUND
digital | events | communication

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

ABOCA SPA - Società Agricola

Aboca