ID provider: 7793

Scuola di alimentazione e nutrizione clinica:

la nutrizione clinica e il metodo molecolare nella gestione della SIBO, IBS e IBD

Corso FAD Asincrono

Codice Agenas: 433611

15 novembre 2024
14 novembre 2025

4,5
crediti ECM

Destinatari: tutte le professioni

www.pharlo.it

Scuola di alimentazione e nutrizione clinica: la nutrizione clinica e il metodo molecolare nella gestione della SIBO, IBS e IBD

Responsabile scientifico

Prof. Pier Luigi Rossi

Il Prof Pier Luigi Rossi è Medico Specialista in Scienza della Alimentazione, in Igiene e Medicina Preventiva, Professore Università degli Studi di Siena “I Sistemi di Qualità e Sicurezza Nutrizionale”, Docente del Master Alimentazione ed Educazione alla Salute dell’Università degli Studi di Bologna, Docente di Nutrizione Molecolare al Master Medicina Estetica all’Università degli studi di Sassari.
È stato esperto del Consiglio Superiore di Sanità, Primario della ASL di Arezzo, dove ha creato e diretto l’Ambulatorio di Nutrizione Clinica.

Relatori

Prof. Pier Luigi Rossi

Medico, Professore Universitario e Specialista in Scienza Dell’Alimentazione e Medicina Preventiva.
Pier Luigi Rossi è un medico specialista in Scienze dell'Alimentazione con vasta esperienza accademica e clinica. Ha diretto l'Ambulatorio di Nutrizione Clinica della ASL di Arezzo e svolto importanti ricerche sugli adipociti e sulla qualità degli alimenti. Attualmente, si dedica alla riprogrammazione metabolica e alla relazione tra intestino, dieta e salute.

Dott.ssa Debora Cantarutti

Nutrizionista e docente di Nutrizione Molecolare. Diploma di Coaching Nutrizionale e di Naturopatia ad indirizzo fitodietetico.
Nutrizionista e docente di Nutrizione Molecolare, ha insegnato Nutraceutica a Tor Vergata e studiato il microbiota nelle donne. Consulente in Medicina di Genere, ha creato il progetto premiato "Cibo Buono che fa Bene". Promuove la divulgazione scientifica, l'alimentazione anti-aging e la prevenzione nutrizionale.

Razionale

La nutrizione clinica sta vivendo una profonda evoluzione con l’avvento della nutrizione molecolare, un approccio che va oltre il semplice conteggio calorico per concentrarsi sulla qualità molecolare degli alimenti. La comprensione delle molecole alimentari e delle loro interazioni con il corpo umano permette di intervenire a livello metabolico, ormonale e genico per migliorare la salute globale del paziente. La nutrizione molecolare rappresenta un potente strumento terapeutico nella gestione dei disturbi gastrointestinali, quali la Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO), la sindrome dell’intestino irritabile (IBS) e le malattie infiammatorie croniche intestinali (IBD).

Questi disturbi, spesso debilitanti, sono caratterizzati da una complessa interazione tra dieta, microbiota intestinale, sistema immunitario e funzionalità della parete intestinale. Il metodo molecolare si focalizza sull'identificazione e l'utilizzo di specifiche molecole presenti negli alimenti che possono modulare positivamente la funzione intestinale, ridurre l'infiammazione e migliorare la motilità gastrointestinale. Attraverso un'analisi dettagliata dei componenti alimentari è possibile personalizzare l'approccio nutrizionale per rispondere alle esigenze specifiche di ciascun paziente, migliorando così l'efficacia terapeutica.

Obiettivi del corso

Il corso mira a fornire ai partecipanti una comprensione approfondita della fisiologia intestinale e della motilità gastrica, con un focus particolare sulle patologie comuni come la SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth), la sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e le malattie infiammatorie croniche intestinali (IBD). Attraverso un approccio teorico e pratico, i partecipanti impareranno a identificare e trattare queste condizioni utilizzando strategie nutrizionali innovative basate sulla nutrizione molecolare. Il corso esplorerà anche il ruolo cruciale del microbiota intestinale, la rigenerazione della parete intestinale e la comunicazione bidirezionale tra intestino e cervello.

Programma

Lezione 1: Introduzione alla SIBO

Prof. Pier Luigi Rossi

- Definizione di SIBO come disturbo funzionale e disbiosi nell'intestino tenue
- Cause e modalità di formazione dei batteri nel tratto intestinale
- Ruolo degli archea e produzione di metano
- Sintomatologia e cause della SIBO
- Relazioni con malattie autoimmunitarie

Lezione 2: Diagnosi e gestione della SIBO

Prof. Pier Luigi Rossi

- Ulteriori dettagli sulle cause della SIBO
- Diagnosi differenziale e diagnostica avanzata
- Importanza della diagnosi, trattamento specifico e nutrizione
- Effetti del metano sulla motilità gastrointestinale
- Trattamento antibiotico e riposo intestinale

Lezione 3: Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS)

Prof. Pier Luigi Rossi

- Definizione e criteri diagnostici dell'IBS
- Nuovi approcci alla diagnosi basati sulla parete intestinale come organo
- Ruolo del microbiota e dell'alimentazione nell'IBS
- Impatto della dieta moderna sul microbiota

Lezione 4: Nuove prospettive sull'IBS

Prof. Pier Luigi Rossi

- Descrizione del sistema nervoso enterico e del suo ruolo nell'IBS
- Influenza dell'alimentazione e dell'età
- Neurotrasmettitori e alterazioni funzionali

Lezione 5: Stress, Alimentazione e IBS

Prof. Pier Luigi Rossi

- Effetti dello stress sul sistema nervoso enterico
- Ruolo del nervo vago nella comunicazione intestino-cervello
- Relazione tra microbiota e ormoni

Lezione 6: Parete Intestinale e ruolo delle Cellule Endocrine nell'IBS

Prof. Pier Luigi Rossi

- Parete Intestinale come organo endocrino
- Impatto della nutrizione sul monostrato epiteliale
- Disbiosi e infiammazione sistemica

Lezione 7: Serotonina e IBS

Prof. Pier Luigi Rossi

- Ruolo della serotonina nella regolazione della motilità intestinale
- Diagnosi e test diagnostici per l'IBS
- Approcci nutrizionali per modulare i livelli di serotonina

Lezione 8: Approccio Nutrizionale Clinico alla Gestione dell'IBS

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Supporto al rilassamento gastrointestinale
- Strategie di supporto complementari per la riduzione dello stress
- Modulazione del microbiota e della barriera intestinale

Lezione 9: Disfunzioni della Parete Intestinale nell'IBD

Prof. Pier Luigi Rossi

- Struttura e funzione dell'intestino come organo sistemico
- Parete intestinale e insorgenza dell'IBD
- Effetti della nutrizione sulla rigenerazione della parete intestinale

Lezione 10: Nutrizione e Microbiota

Prof. Pier Luigi Rossi

- Relazione tra alimentazione, microbiota e salute intestinale
- Effetti degli additivi chimici e degli alimenti ultra-processati sul microbiota
- Approcci nutrizionali per migliorare la composizione del microbiota

Lezione 11: Fibra Alimentare e il Ruolo nella Nutrizione Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Effetti della fibra nella nutrizione molecolare
- Polifenoli e fibra
- Modulazione della digestione e assorbimento dei nutrienti

Lezione 12: Fibra, Polifenoli e Vitamina D nel rispristino della Barriera Intestinale nell'IBD

Prof. Pier Luigi Rossi

- Fibra e polifenoli nella rigenerazione della barriera intestinale
- Importanza della vitamina D e degli Omega-3
- Prevenzione e remissione dell'infiammazione intestinale

Lezione 13: Carboidrati Accessibili al Microbiota (MAC) e Fibra nella Nutrizione Molecolare

Dott.ssa Debora Cantarutti

- MAC e microbiota
- Effetti della fibra sulla parete intestinale
- Fibra e polifenoli

Lezione 14: Alterazioni della Permeabilità Intestinale e Implicazione nelle Malattie Autoimmunitarie

Dott.ssa Debora Cantarutti

- Permeabilità intestinale e infiammazione
- Nutrizione nel ripristino della barriera intestinale
- Sostegno al sistema immunitario

FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in www.pharlo.it se non ne possiedi già uno
2. Iscriviti al corso FAD "**Scuola di alimentazione e nutrizione clinica: la nutrizione clinica e il metodo molecolare nella gestione della SIBO, IBS e IBD**"

Contatta segreteriaecm@pharlo.it se hai bisogno di assistenza o informazioni.

La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Primo Round s.r.l. S.B.

31021 Mogliano Veneto (TV)

segreteriaecm@pharlo.it

www.primoround.com

PRIMO ROUND
digital | events | communication

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

ABOCA SPA - Società Agricola

Aboca