

**NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO**

INDIRIZZO

TELEFONO

E-MAIL

**PROFILO
PROFESSIONALE****ELEONORA CONTIERO**

NATA A PADOVA IL 23/11/1987

CF: CNTLNR87S63G224X

via G. Marconi, 630, San Martino di Venezze (Ro), Italia 45030
 3483599163
eleonora.contiero@libero.it
eleonora.contiero@pecpsyyeneto.it
eleonora.contiero@ordinepsicologiveneto.it



Sono una Psicologa (area Neuropsicologica) e Psicologa dello Sport, con un Master in Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare, attualmente iscritta alla Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico (SLOP).

Mi ritengo una persona determinata e capace di organizzare il lavoro in maniera autonoma, e credo fermamente nelle potenzialità del lavoro di squadra.

Sono laureata triennale in "Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche" e magistrale in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica", e già durante la formazione accademica e il tirocinio professionalizzante post laurea ho mostrato particolare interesse nei confronti della ricerca scientifica, e della perpetuazione di uno stile di vita sano: la valutazione neuropsicologica, la stimolazione cognitiva e il potenziamento del benessere nell'ottica di un invecchiamento di successo. Ho infatti collaborato con il CDCD per qualche tempo e svolto corsi a riguardo; ho successivamente frequentato un Master sulla Nutrizione (con tesi sperimentale sulla correlazione tra alimentazione ed evoluzione delle malattie neurodegenerative) e un Master in Psicologia dello Sport, altro elemento essenziale in un approccio olistico alla persona.

Dopo il superamento dell'esame di stato e la conseguente iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto (N° 10860), ad oggi sto lavorando con P.Iva, ma essendo una persona creativa e curiosa il mio obiettivo professionale è quello di entrare in contatto con realtà dinamiche e stimolanti in cui poter crescere e migliorare personalmente e professionalmente, che mi permettano di mettere in pratica tutto ciò che ho appreso e sto continuando ad imparare (in una prospettiva lifelong learning) in questi anni di studio.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

01/04/2022 - Attualmente
lavoro qui

Psicologa

OFFICINE SOCIALI a.p.s., sede Ariano nel Polesine (Ro), Italia

- Psicologa coordinatrice del "Progetto Sollievo" sostenuto dalla regione Veneto e realizzato in coordinazione con AUsS 5 Polesana (*le attività individuali e/o gruppali rivolte alle persone con demenza/patologie neurodegenerative comprendono: stimolazione cognitiva, motoria -ginnastica dolce-, sensoriale e ludico-ricreativa, attività occupazionali, altri trattamenti non-farmacologici, uscite sul territorio -arte/museo terapia*): attualmente sedi a P.Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Po (Ro).
- Psicologa referente del "Progetto Caffè Alzheimer Diffuso" finanziato dalla Fondazione Roche e sostenuto dalla Fondazione Maratona Alzheimer (*le attività per i caregivers di persone con decadimento cognitivo comprendono: incontri informativi sulla malattia e il lavoro di cura – incontri gruppali mensili di psicoeducazione-, interventi individuali finalizzati al sostegno psicologico e all'apprendimento di tecniche di gestione dello stress / rilassamento*): attualmente sedi a P. Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Po (Ro).
Le attività che riguardano pazienti e caregivers sono di carattere terapeutico, informativo, ma anche di svago e socializzazione.
- Addetta alla formazione di volontari e operatori: incontri informativi e psicoeducativi
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi

CURRICULUM VITAE

	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori - Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate - Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate - Collaborazione con i colleghi - Attività di stimolazione cognitiva, motoria e somato-sensoriale, ludico-ricreativa al fine del mantenimento delle abilità del singolo (individuali e gruppali) - Sostegno e Counseling a pz e familiari (supporto e accompagnamento individuale e gruppale) - Attività di Sensibilizzazione e Promozione della salute
01/05/2023 - Attualmente lavoro qui	<p>ASSOCIAZIONE PARKINSON Rovigo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sostegno psicologico al caregiver e al paziente, counseling e gruppi di auto-mutuo-aiuto - Formazione e informazione relativa alla malattia
Aprile 2023 – Giugno 2023	<p>Docenza presso l'Università Popolare di Ariano Pol.</p> <p>Docente in corsi di formazione sulle Demenze, in collaborazione con il CSV di Padova e Rovigo</p>
04/10/2022 - Attualmente lavoro qui	<p>Psicologa – Psicoterapeuta (3anno SLOP) & Psicologa dello Sport</p> <p><i>Libera Professione presso i Poliambulatori:</i></p> <p><u>Centro Medico Delta, Adria e P.Tolle (Ro), & VENETAMED, P.Viro (Ro)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduzione di colloqui, sostegno psicologico, counseling, prevenzione e promozione del benessere. - Valutazione e riabilitazione neuropsicologica, stimolazione cognitiva. - Interventi psicoeducativi. - Assistenza e supporto al miglioramento della performance di gara di atleti e sportivi di diverse discipline tramite l'uso di tecniche di preparazione mentale e di resistenza allo stress e al dolore. - Mental-coaching - Supporto di soggetti anziani e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici e di malattie a livello fisico, mentale ed emotivo. - Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica. - Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo. - Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione. <p>Collaborazione con un Centro Estetico specializzato in benessere e rimodellamento/dimagrimento “Il tempio della bellezza”: sostegno psicologico nella comprensione e orientamento nelle dinamiche perceptive e psicosociali dietro ad ogni esperienza e/o giudizio di bellezza, oltre che riguardo al concetto di immagine del corpo, espressione di sé, vincoli biologici, identificazione e omologazione.</p>
01/10/2021 - 30/06/2022	<p>Assistente all'autonomia e alla comunicazione</p> <p>Società Socioculturale cooperativa sociale AULSS 6, Padova, Padova</p> <p>Assistenza scolastica integrativa a favore di soggetti disabili sensoriali e/o pluridisabili:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Collaborazione con gli insegnanti di sostegno alla definizione di obiettivi e modalità di insegnamento in base ai bisogni dell'allievo. - Attività di mediazione in classe con sistemi di comunicazione e metodologie idonee alla comprensione delle lezioni e allo sviluppo di nuove competenze. - Gestione efficace di situazioni critiche e comportamenti indisciplinati messi in atto dagli studenti con bisogni educativi speciali. - Sostegno agli allievi nello studio e nello svolgimento di compiti a casa e rielaborazione di concetti e contenuti mediante le forme di comunicazione adeguate. - Partecipazione a percorsi di specializzazione e acquisizione di metodi, strumenti e approcci educativi specifici al tipo di disabilità. - Svolgimento di attività scolastiche in collaborazione con gli insegnanti curricolari, assistenza alla

- preparazione di materiali e strumenti e all'allestimento del laboratorio didattico.
- Realizzazione di attività di inclusione e socializzazione per l'inserimento di allievi con handicap psicofisici e disturbi dello spettro autistico.
 - Adattamento dei materiali didattici alle difficoltà e alle specifiche capacità comunicative e linguistiche.
 - Assistenza ad alunni con handicap uditi, visivi e disturbi autistici anche in ambito domiciliare con interventi educativi e riabilitativi mirati.
 - Uso di ausili didattici adeguati alle problematiche e capacità cognitive dell'allievo e controllo della loro efficacia per il raggiungimento del successo formativo.
 - Partecipazione a corsi di formazione e attività finalizzate al miglioramento personale e professionale.

02/01/2018 - 31/08/2021

Psicologa dello Sport & Mental Coach

A.s.d. New Center Gym Plus, Adria (Ro), Italia

- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Analisi del lavoro assegnato e individuazione delle criticità.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Proposta rapida di soluzioni ad imprevisti e problematiche.
- Esecuzione di attività al di fuori del proprio ruolo per supportare colleghi e struttura.
- Proposta ed esecuzione di attività capaci di completare e facilitare il lavoro assegnato.

01/09/2015 - 30/06/2017

Psicologa volontaria (con supervisione)Ambulatorio CDCC, Adria (Ro), Italia

- Volontaria presso Centro Ascolto AITSAM (Adria-Ro)
- Segretaria e Relatore in attività di sensibilizzazione e di formazione per volontari e caregiver, di persone con demenza (cinema alzheimer; caffè alzheimer; progetto sollievo)
- Stesura di opuscoli informativi per pz e familiari (di patologie neurodegenerative)
- Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo per persone con demenza (con supervisione)
- Gruppi di sostegno / auto-mutuo aiuto per pz (e familiari) con decadimento cognitivo
- Segretaria al Convegno Alzheimer "il percorso di assistenza nel pz affetto da demenza"
- Segretaria al corso "il delirium"
- Relatore presso l' I.I.S. C. Colombo Adria corso "servizi socio sanitari"
- Relatore al Convegno Alzheimer "prendersi cura della persona con demenza"
- Relatore al Convegno "Corpo & Mente"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2020 – 31/12/2024

PSICOFORMATIVA in formazione (ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico)Scuola di Specializzazione SLOP, succursale di Padova, Italia

- Maggio - Dicembre 2022: **Tirocinio** formativo 2°anno presso CSM (Centro di Salute mentale) ospedale di Adria, AULss5 Polesana in cui sto portando avanti, in parallelo al tirocinio, un progetto di stimolazione cognitiva (Rimedio Cognitivo) per pz psichiatrici under 50, con valutazione iniziale e follow-up a 6 mesi.
- Marzo- Aprile 2021: **Tirocinio** formativo 1°anno presso SPDC (Servizio psichiatrico di diagnosi e cura) e DH (Day Hospital Psichiatrico) ospedali riuniti distretto Padova-Sud (Schiavonia), AULss6 Euganea

27-28/04/2023

Alzheimer summit Bertinoro (partecipazione ad una ricerca nazionale – Fondazione Maratona Alzheimer)

16/05/2023

Webinar “La persona con demenza, come supportarla al meglio” (Alzheimer Italia)

01/11/2021 - 30/11/2021

Corso Di Formazione

CAMPI

Corso di formazione "Lo Psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"

23/12/2021 - 28/02/2022

Corso Di Formazione

Cooperativa Socioculturale & Unimore

Corso di formazione base per ASACOM (Assistente all'autonomia e alla comunicazione)

01/06/2021 - 02/06/2021

Corso Di Formazione

OPV

Corso di formazione NeuroFeedback per Psicologi: modelli - modalità operative - aree di intervento

18/05/2021 - 19/05/2021

Corso Di Formazione

OPV

Corso di formazione "Psicologia del digitale: nuovi sbocchi professionali e best practice"

15/05/2021 - 16/05/2021

Corso Di Formazione

CISSPAT

International Workshop in Sport Psychology "Esports Science"

29/01/2021 - 30/01/2021

Convegno

CUI

Convegno "Nuove opportunità per i professionisti dello sport in epoca covid19"

Organizzato da Master in Sport Neuroscience & Human Performance (Centro Universitario Internazionale - CUI)

02/11/2020 - 29/11/2020

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

SLOP

Corso di alta formazione in **PERCORSI CLINICI E CONTESTI DI INTERVENTO NELLA VARIANZA E NELLA DISFORIA DI GENERE**

23/10/2020 - 25/10/2020

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

SLOP

Corso di alta formazione in **FENOMENOLOGIA DELLE SINDROMI PSICOSOMATICHE** Prospettive mediche e psicologiche (Evento nr. 307912, ed. 1)

25/09/2020 - 27/09/2020

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

SLOP

Corso di Alta Formazione in **PSICONCOLOGIA** 2° Edizione

21/07/2020 - 22/07/2020

ESAME DI ABILITAZIONE Alla Professione Di PsicologoUnipd, Padova, Italia

02/05/2020 - 03/05/2020

Partecipazione Al Seminario

Unipd

Partecipazione al seminario "Flogosi cronica e inattività muscolare: L'indagine bioimpedenziometrica a sostegno del nutrizionista"

01/01/2019 - 30/12/2019

MASTER Di II Livello In "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT"C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine

Master di II Livello in "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT" (Consulente in Human Performance e Mental Coaching, la partecipazione al corso consente l'iscrizione ai registri nazionali come Psicologo dello Sport)

18/10/2019 - 19/10/2019	Partecipazione Al Convegno CISSPAT Partecipazione al Convegno "Psicologia dello Sport: Salute, Aspetti Clinici e Sperimentali"
15/06/2019 - 16/06/2019	Partecipazione Al Congresso Nazionale CISSPAT Partecipazione al Congresso Nazionale "Human Performancein Psicologia e Performance nello Sport" organizzato da psicologidellosport.it & C.I.S.S.P.A.T.
12/03/2019 - 13/03/2019	Corso BrainCare Clinic Center, Padova, Italia Settimana del Cervello "Alleniamo Mente e Corpo per vivere con il Cuore" presso BrainCare Clinic Center (Padova)
03/11/2017 - 28/10/2018	MASTER DI LIVELLO UNIPD - COMPLESSO DI BIOLOGIA "A. Vallisneri", Padova, Italia Master di I Livello in "NUTRIZIONE DIOPOLIZIONE, CONIZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE NUTRIPESA" Titolo tesi sperimentale: "Nutrire il cervello: potenziale ruolo della dieta nella prevenzione, gestione e rallentamento delle malattie neurodegenerative" Tutor Accademico: Prof.ssa Maria Pia Rigobello
16/11/2018 - 17/11/2018	Partecipazione ad un Evento Unipd, Padova Partecipazione all'evento "Un mondo #famezero entro il 2030 è possibile" Presso il complesso interdipartimentale Vallisneri (PD), In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione
12/04/2018 - 13/04/2018	Partecipazione Al Forum Di Nutrizione NUTRIMI, Milano, Italia Partecipazione al Forum di Nutrizione Pratica "NutriMi XII"
17/03/2017 - 18/03/2017	Partecipazione Corso BrainCare Clinic Center, Padova Partecipazione alla serata Settimana del Cervello 2017 presso il BrainCare Clinic Center - Padova, al corso "Giovani a qualunque età: strategie per una mente attiva"
01/11/2016 - 30/04/2017	PERCORSO FORMATIVO PER CDCC Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto, Thiene (Vi), Italia Percorso formativo "I centri per disturbi cognitivi e demenze (CDCC) per la rete Alzheimer del Veneto" organizzato dalla Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto
04/02/2015 - 20/11/2015	Corsi Di Formazione AUlss 19 Adria (Ro), Adria (Ro), Italia - Partecipazione al corso "Presenza in carico dei disturbi dello spettro autistico alla luce del DSM-5 Fascia Prescolare" (organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro) in collaborazione con IRCCS Stella Maris) - Partecipazione al corso "Psicopatologia Clinica" tenuto dal prof. Giovanni Colombo; organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro)
01/10/2014 - 30/11/2015	TIROCINIO POST-LAUREA Az.Ulss19, Adria (Ro), Italia

30/12/2014 - 31/12/2014

Tirocinio professionalizzante presso:
 - CDCD (Centro Decadimento Cognitivo e Demenze) e
 - ambulatorio di "Riabilitazione età evolutiva"

29/09/2014 - 30/09/2014

Partecipazione Al Corso

AUrss19, Adria (Ro)
 Partecipazione al corso "Le demenze: conoscenze e tecniche per assistere"

21/07/2014 - 22/07/2014

Partecipazione Al Convegno

AUrss19, Adria (Ro)
 Partecipazione al convegno "Evoluzione dei bisogni nella presa in carico del paziente con demenza"
 organizzato dall'AzUlss19 Adria (Ro)

20/05/2011 - 21/05/2011

Partecipazione Al Convegno

AUrss19, Adria (Ro), Italia
 Partecipazione al secondo convegno "ETICA-MENTE scelte di fine vita, traumi cranici gravi e meccanismi di recupero" a Padova

09/10/2009 - 10/10/2009

LAUREA TRIENNALE in Psicologia

Università degli studi di Padova, Padova, Italia
Laurea di primo livello Facoltà di PSICOLOGIA con votazione finale di 108/110
34- Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche
Denominazione corso : "SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE"
Orientamento del corso: RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA
 Titolo tesi sperimentale: "Una ricerca sull'apprendimento e automatizzazione del processo di scrittura: relazione fra prove sperimentali e valutazione degli insegnanti" - relatore prof. Cesare Cornoldi

10/09/2001 - 28/07/2006

DIPLOMA DI Maturità'

Liceo socio-psico-pedagogico, Rovigo, Italia
 2001-2006
 Diploma di Maturità con votazione 100/100
 Liceo socio-psico-pedagogico, Istituto comprensivo Celio-Roccati (Rovigo)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Altre lingue

Italiano**Inglese**

Comprendere
 A2 - Ascolto
 B2 - Lettura

Parlato
 A2 - Interazione orale
 A2 - Produzione orale

Scrittura
 A2

	Francese		
	Comprensione A2 - Ascolto A2 - Lettura	Parlato A2 - Interazione orale A2 - Produzione orale	Scrittura A2
Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali. ▪ Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza. ▪ Esperienza nel parlare in pubblico. ▪ Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli. ▪ Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti. ▪ Ottime capacità di negoziazione. ▪ Efficacia nella comunicare tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail. ▪ Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo. ▪ Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo. ▪ Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico. ▪ Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili. ▪ Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli. ▪ Dimostrata capacità di motivare il team. ▪ Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare. 		
Capacità correlate al lavoro	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Capacità organizzative e di pianificazione ▪ Autonomia operativa ▪ Capacità comunicative e relazionali ▪ Capacità di adattamento e flessibilità, creatività ▪ Propensione al lavoro per obiettivi ▪ Resistenza allo stress ▪ Forte motivazione e attitudine propositiva ▪ Pensiero analitico e capacità di problem-solving ▪ Capacità di gestione del tempo e operosità ▪ Predisposizione al lavoro di squadra e collaborazione con altre figure per garantire ai pazienti un supporto integrato ▪ Attitudine alla leadership, osservazione e senso critico-costruttivo ▪ Consapevolezza interculturale ▪ Competenze informatiche ▪ Capacità di ascolto attivo ▪ Promozione del benessere psicologico dell'individuo (prevenzione e promozione della salute psico-fisica, in particolar modo dell'adulto/anziano), del gruppo e della comunità ▪ Competenze di valutazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva 		
Competenze digitali	Elaborazione delle informazioni: Utente avanzato	Comunicazioni: Utente avanzato	
	Creazione di contenuti: Utente avanzato	Livelli di sicurezza: Utente autonomo	

Altre capacità e hobbies**Problem solving:**

Utente avanzato

- Sono una persona attiva: pratico sport, mi dedico ad attività di volontariato
- Attitudine ad imparare sempre cose nuove, cerco di rimanere sempre aggiornata; amo leggere e informarmi sui miei interessi personali (nutrizione, animali, salute, filosofia)
- Amo viaggiare
- Sono particolarmente sensibile alle tematiche ambientali

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**PUBBLICAZIONI**

- 1 Pubblicazione sulla rivista "Psicogeratria" nell'anno 2017
- RIDEFINIZIONE DELLE MODALITÀ COMUNICATIVE TRA CAREIVER E MALATO DI DEMENZA IN FASE AVANZATA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero)
- 3 Pubblicazioni sulla rivista "Psicogeratria" nell'anno 2016:
- IL LAVORO DI SOSTEGNO ALLA COPPIA QUANDO IL CONIUGE SI AMMALA DI DEMENZA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
- IL CENTRO PER IL DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZE: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DEGLI INTERVENTI BIO-PSICO-SOCIALI (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
- IL NEUROPSYCHIATRIC INVENTORY (NPI-II) COME STRUMENTO PREDITTIVO NEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA PER IL PASSAGGIO DALL'ASSISTENZA DOMICILIARE ALL'ASSISTENZA DI COMUNITÀ (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA (NEUROPSICOLOGIA) E PSICOLOGA DELLO SPORT dal (21/09/2020)
ORDINE PSICOLOGI VENETO OPV n. 11860
P.IVA 01612600294

Master nel settore Nutrizionistico: mantenimento in salute di una popolazione sana (EDUCAZIONE e PREVENZIONE) pensando alle esigenze del singolo come a quelle di comunità (gruppi sportivi, scuole, case di riposo).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.

19/07/2023

