



ID provider: 7793

Declino cognitivo e invecchiamento attivo

Corso FAD Asincrono

27 dicembre 2024
26 dicembre 2025

Destinatari: tutte le professioni

www.pharlo.it

Declino cognitivo e invecchiamento attivo

Responsabile scientifico



Dott. Elia Zanin

Il Dott. Elia Zanin è Psicologo, Neuropsicologo e Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Neuropsicologico, con un PhD in Neuroscienze Cognitive conseguito presso l'Istituto Universitario di Studi Superiori di Pavia. Dopo la laurea magistrale in Neuroscienze Cognitive presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, ha completato la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica presso la Scuola Lombarda di Psicoterapia, ottenendo il titolo di Psicoterapeuta e un Master in Neuropsicologia Clinica. Dal 2017 lavora come Psicologo e Neuropsicologo Clinico presso l'Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione di Motta di Livenza (TV), dove si occupa del trattamento di pazienti con danni cerebrali e neurologici, oltre al supporto alle famiglie coinvolte nei percorsi di riabilitazione. Parallelamente, dal 2019 collabora con l'Università Ca' Foscari di Venezia come docente e tutor alla didattica nel corso di Psicologia Cognitiva e dello Sviluppo, e dal 2021 è tutor alla Scuola Lombarda di Psicoterapia. Il Dott. Zanin è membro di varie società scientifiche, tra cui il GIRN, per il quale è referente per la regione Veneto, e il gruppo TELA, specializzato in Tele-Neuropsicologia. Autore di numerosi articoli e capitoli su manuali scientifici, partecipa a conferenze internazionali come relatore e reviewer per riviste scientifiche. La sua pratica clinica integra psicologia e neuropsicologia cognitiva per promuovere il benessere psicologico, con particolare attenzione ai disturbi dell'umore, d'ansia, relazionali e psicosomatici.

Relatori



Dott. Elia Zanin

Psicologo, neuropsicologo, Dottore di ricerca in neuroscienze cognitive e Psicoterapeuta specialista in psicoterapia cognitiva e neuropsicologia.

Il Dott. Elia Zanin è Psicologo, Neuropsicologo e Psicoterapeuta specializzato in Cognitivismo Neuropsicologico, con un PhD in Neuroscienze Cognitive. Lavora dal 2017 presso l'Ospedale Riabilitativo di Motta di Livenza, occupandosi di pazienti con danni cerebrali e supporto alle famiglie, e collabora dal 2019 con l'Università Ca' Foscari come docente e tutor. È membro di società scientifiche come il GIRN e autore di articoli e interventi a conferenze internazionali. Integra psicologia e neuropsicologia per trattare disturbi dell'umore, d'ansia e relazionali, promuovendo il benessere psicologico.

Dott.ssa Eleonora Contiero

Psicologa di area Neuropsicologica e Psicoterapeuta specializzanda in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica.

La dottessa Eleonora Contiero è una Psicologa specializzata in Neuropsicologia e Psicologia dello Sport, laureata in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università di Padova. Lavora in poliambulatori del Veneto e coordina il "Progetto Sollievo" dell'Ulss 5 Polesana, collaborando anche a progetti per Alzheimer e Parkinson. Esperta in valutazione neuropsicologica, riabilitazione cognitiva e benessere psico-fisico, adotta un approccio olistico integrando nutrizione, sport e stimolazione cognitiva per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Razionale

Il declino cognitivo è una condizione che accompagna l'invecchiamento, ma quando diventa patologico può evolvere in forme gravi, come la demenza. Con l'aumento dell'età media della popolazione, il numero di persone affette da disturbi cognitivi è in crescita, rendendo questo tema di fondamentale importanza per la salute pubblica. Sebbene l'invecchiamento porti inevitabilmente a cambiamenti nelle funzioni cognitive, la ricerca ha dimostrato che è possibile rallentare o contrastare il declino attraverso interventi mirati. In particolare, stimolazioni cognitive adeguate, una vita attiva e il mantenimento di un buon stato di salute fisica e sociale possono avere effetti protettivi e migliorare significativamente la qualità della vita degli anziani. Il corso mira a fornire le conoscenze necessarie per comprendere e affrontare il declino cognitivo, promuovendo un invecchiamento sano e attivo.

Obiettivi del corso

Il corso si propone di fornire una comprensione completa del declino cognitivo, distinguendo tra i cambiamenti fisiologici legati all'invecchiamento e le patologie neurodegenerative, come la demenza. Obiettivo del corso è approfondire le strategie di prevenzione, focalizzandosi sulla stimolazione cognitiva e su interventi non farmacologici che possono rallentare il declino cognitivo. Il corso ha l'intento di sensibilizzare i professionisti della salute riguardo all'importanza di un invecchiamento attivo, che promuova l'autonomia e la qualità della vita degli anziani. Inoltre, si focalizzerà sulle tecniche per stimolare le competenze residue degli anziani e migliorare il loro benessere psicofisico, supportando anche il contesto familiare e sociale. Il corso fornirà infine strumenti pratici per riconoscere e affrontare i fattori di rischio e protettivi dell'invecchiamento.

Programma

Lezione 1: Introduzione al declino cognitivo e all'invecchiamento cerebrale

Dott. Elia Zanin e Dott.ssa Eleonora Contiero

- Approfondimento dei cambiamenti strutturali e funzionali del cervello correlati all'invecchiamento (plasticità cerebrale)
- Invecchiamento fisiologico vs patologico

Lezione 2: Principali malattie neurodegenerative

Dott. Elia Zanin e Dott.ssa Eleonora Contiero

- Panoramica delle principali malattie neurodegenerative associate all'invecchiamento
- Sintomi e iter diagnostico per la diagnosi precoce

Lezione 3: Fattori di rischio e protettivi

Dott. Elia Zanin e Dott.ssa Eleonora Contiero

- Analisi dei principali fattori di rischio legati al declino cognitivo
- Ruolo dell'attività fisica, dieta sana, istruzione e attività sociale come fattori protettivi

Lezione 4: Stimolazioni cognitiva e interventi

Dott. Elia Zanin e Dott.ssa Eleonora Contiero

- Approcci terapeutici farmacologici e non per la stimolazione cognitiva
- Tecniche di stimolazione cognitiva

Lezione 5: Promuovere l'invecchiamento attivo e migliorare la qualità della vita

Dott. Elia Zanin e Dott.ssa Eleonora Contiero

- Migliorare la qualità della vita delle persone affette da declino cognitivo
- Pianificazione Condivisa delle Cure

FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in www.pharlo.it se non ne possiedi già uno
 2. Iscriviti al corso FAD "**Declino cognitivo e invecchiamento attivo**"
- Contatta segreteriaecm@pharlo.it se hai bisogno di assistenza o informazioni.
- La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Primo Round s.r.l. S.B.
31021 Mogliano Veneto (TV)
segreteriaecm@pharlo.it
www.primoround.com