ID provider: 7793

Scuola di alimentazione e nutrizione clinica:

la Nutrizione Molecolare nei bambini, fondamenti, epigenetica e gestione dei disturbi metabolici

Corso FAD Asincrono

Codice Agenas: 436015

20 dicembre 2024
19 dicembre 2025

3
crediti ECM

Destinatari: tutte le professioni

www.pharlo.it

Scuola di Alimentazione e Nutrizione Clinica: la Nutrizione Molecolare nei bambini, fondamenti, epigenetica e gestione dei disturbi metabolici

Responsabile scientifico

Prof. Pier Luigi Rossi

Il Prof Pier Luigi Rossi è Medico Specialista in Scienza della Alimentazione, in Igiene e Medicina Preventiva, Professore Università degli Studi di Siena "I Sistemi di Qualità e Sicurezza Nutrizionale", Docente del Master Alimentazione ed Educazione alla Salute dell'Università degli Studi di Bologna, Docente di Nutrizione Molecolare al Master Medicina Estetica all'Università degli studi di Sassari.
È stato esperto del Consiglio Superiore di Sanità, Primario della ASL di Arezzo, dove ha creato e diretto l'Ambulatorio di Nutrizione Clinica.

Relatori

Prof. Stefano Stagi

Pediatra Endocrinologo, Professore Associato di Pediatria

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1997 presso l'Università di Firenze e specializzato in Pediatria nel 2003, ha maturato una solida esperienza in Endocrinologia Pediatrica. Attualmente Professore Associato presso l'Università di Firenze e collaboratore dell'Auxoendocrinologia dell'Ospedale Pediatrico Meyer IRCCS, si occupa di malattie rare pediatriche, disturbi della crescita, tiroide e malattie metaboliche dell'osso. Autore di oltre 120 pubblicazioni scientifiche, è membro di società prestigiose come l'ESPE e la SIEDP. Ha ricevuto premi e riconoscimenti, tra cui un grant ESPE nel 2014.

Razionale

La nutrizione clinica pediatrica è cruciale per il corretto sviluppo fisico e cognitivo dei bambini. Negli ultimi anni la nutrizione molecolare ha offerto nuove prospettive per comprendere come specifiche molecole alimentari influenzano la crescita e lo sviluppo dei bambini. Questo corso approfondisce l'impatto dell'alimentazione nei primi mille giorni di vita, un periodo determinante per la salute futura, esaminando le basi anatomiche e fisiologiche del bambino, le influenze epigenetiche, la formazione del microbiota e la gestione dei disturbi metabolici come l'obesità e la sindrome metabolica. La nutrizione molecolare consente di modulare positivamente lo sviluppo e la salute dei bambini intervenendo a livello epigenetico e microbico. Questo corso offre una panoramica dettagliata su come l'alimentazione possa prevenire e gestire patologie metaboliche e migliorare la salute a lungo termine.

Obiettivi del corso

Il corso si propone di fornire una comprensione approfondita delle caratteristiche anatomiche e fisiologiche del bambino, con particolare attenzione alla maturazione del tratto gastrointestinale e agli effetti della nutrizione durante i primi mille giorni di vita. Inoltre, si esploreranno le influenze epigenetiche, la formazione del microbiota intestinale e l'impatto della nutrizione sulla plasticità neuronale e sul comportamento. Infine, il corso affronterà la gestione dell'eccesso di peso e della sindrome metabolica nei bambini, evidenziando l'importanza dell'imprinting nutrizionale sulle abitudini alimentari.

Programma

Lezione 1: Le basi anatomiche e fisiologiche del bambino

Prof. Stefano Stagi

- Caratteristiche anatomiche e fisiologiche del tratto gastrointestinale nel bambino
- Differenze rispetto all'adulto
- Maturazione del tratto gastrointestinale nei primi anni di vita
- Implicazioni per la digestione e l'assorbimento dei nutrienti

Lezione 2: I primi 1000 giorni di vita

Prof. Stefano Stagi

- Importanza dell'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita
- Influenza della nutrizione prenatale e postnatale sullo sviluppo del bambino
- Implicazioni per la salute futura
- Epigenetica e programmazione metabolica

Lezione 3: Il microbiota intestinale del bambino

Prof. Stefano Stagi

- Formazione e sviluppo del microbiota intestinale nei primi anni di vita
- Fattori che influenzano la colonizzazione microbica
- Ruolo del microbiota nella salute e nella malattia
- Differenze tra microbiota dei bambini e degli adulti

Lezione 4: La plasticità neuronale e la nutrizione

Prof. Stefano Stagi

- Relazione tra nutrizione e sviluppo cerebrale
- Effetti della nutrizione sulla plasticità neuronale
- Importanza dei nutrienti per lo sviluppo cognitivo e comportamentale
- Implicazioni per la salute mentale a lungo termine

Lezione 5: L'eccesso di peso e la sindrome metabolica

Prof. Stefano Stagi

- Definizione e criteri diagnostici della sindrome metabolica nei bambini
- Fattori di rischio associati all'obesità infantile
- Approcci nutrizionali per la gestione dell'eccesso di peso
- Utilizzo di dispositivi medici a base di sostanze per la gestione della sindrome metabolica

Lezione 6: L'imprinting nutrizionale

Prof. Stefano Stagi

- Importanza dell'imprinting nutrizionale nei primi anni di vita
- Effetti dell'alimentazione precoce sulle preferenze e abitudini alimentari
- Ruolo dei genitori nell'educazione alimentare
- Strategie per promuovere abitudini alimentari sane e prevenire l'obesità

FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in www.pharlo.it se non ne possiedi già uno
2. Iscriviti al corso FAD "**Scuola di alimentazione e nutrizione clinica: la nutrizione molecolare nei bambini, fondamenti, epigenetica e gestione dei disturbi metabolici** "

Contatta segreteriaecm@pharlo.it se hai bisogno di assistenza o informazioni.

La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Primo Round s.r.l. S.B.

31021 Mogliano Veneto (TV)

segreteriaecm@pharlo.it

www.primoround.com

PRIMO ROUND
digital | events | communication

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

ABOCA SPA - Società Agricola

Aboca