



ID provider: 7793

# Nutrizione nel paziente oncologico:

come rilevare e monitorare i problemi di  
nutrizione per difetto

Corso FAD Asincrono

Codice Agenas: 437463

21 dicembre 2024  
20 dicembre 2025

**1,5**  
crediti ECM

Destinatari: tutte le professioni

[www.pharlo.it](http://www.pharlo.it)

# Nutrizione nel paziente oncologico: come rilevare e monitorare i problemi di nutrizione per difetto

Relatore e Responsabile scientifico



**Dott. Roberto Mele**

**Coordinatore area Biologia della Nutrizione IRCCS Ospedale San Raffaele**

Il Dott. Roberto Mele è un Biologo Nutrizionista e Coordinatore dell'area Biologia della Nutrizione presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, dove lavora dal 2007. Laureato in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare presso l'Università degli Studi di Milano, ha proseguito la sua formazione con un Master di II livello in Management Sanitario presso SDA Bocconi nel 2008. Da allora, si occupa di organizzazione ospedaliera, governo clinico e coordinamento di gruppi multidisciplinari.

È specializzato nella gestione della malnutrizione, sia per difetto che per eccesso, in pazienti con condizioni fisiologiche e patologiche, con particolare attenzione all'obesità e alla nutrizione oncologica. Inoltre, è referente per l'istituto per il tavolo Nutrizione di ACC (Alleanza Contro il Cancro) e si occupa di valutare il rischio di malnutrizione in ambiti di riabilitazione cardiocirurgica e neuromotoria.

La sua attività di ricerca si concentra principalmente sulla nutrizione oncologica in ambito medico e chirurgico. Partecipa attivamente a congressi nazionali e internazionali e collabora con varie università italiane per la formazione dei giovani nutrizionisti. È anche cultore della materia per l'insegnamento sullo stato nutrizionale del paziente internistico presso l'Università Vita-Salute San Raffaele.

Razionale

La nutrizione rappresenta un aspetto fondamentale nella gestione multidisciplinare del paziente oncologico, in quanto incide direttamente sulla qualità della vita e sulla risposta alle terapie. Il paziente oncologico è particolarmente vulnerabile a sviluppare malnutrizione per difetto, una condizione che può peggiorare il decorso della malattia e la tolleranza ai trattamenti. Questo corso intende fornire le conoscenze necessarie per riconoscere e gestire precocemente i problemi nutrizionali in questa popolazione di pazienti, utilizzando strumenti diagnostici e terapeutici aggiornati, migliorando così l'approccio clinico e la prognosi dei pazienti oncologici.

Obiettivi del corso

Gli obiettivi del corso sono fornire una conoscenza approfondita degli strumenti per la valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico, sensibilizzare sull'importanza di uno screening nutrizionale precoce al fine di ridurre il rischio di complicanze legate alla malnutrizione, approfondire l'uso di integrazioni nutrizionali energetico-proteiche sottolineando la loro rilevanza per migliorare la risposta alle terapie oncologiche, e fornire strategie di prevenzione primaria in oncologia attraverso una gestione nutrizionale adeguata.

## Programma

**Lezione 1: Lo stato nutrizionale del paziente oncologico**

Dott. Roberto Mele

- Definizione dello stato nutrizionale del paziente oncologico, con focus su assorbimento e utilizzo di macronutrienti e micronutrienti;
- Valutazione moderna delle funzioni energetiche, plastiche e regolatorie dei nutrienti per la gestione della malnutrizione.

**Lezione 2: Valutazione nutrizionale e benefici dello screening nel paziente oncologico**

Dott. Roberto Mele

- Valutazioni antropometriche, esami ematochimici e bioimpedenziometria;
- Screening precoce e miglioramento della risposta alle terapie per la riduzione del rischio di complicanze infettive.

**Lezione 3: Composizione corporea e strumenti di valutazione nel paziente oncologico**

Dott. Roberto Mele

- Valutazione della composizione corporea e rischi legati a livelli anomali di massa grassa e massa magra;
- Tecniche per il monitoraggio dei cambiamenti corporei.

**Lezione 4: Analisi antropometrica e valutazione del rischio nutrizionale nel paziente oncologico**

Dott. Roberto Mele

- Indice di massa corporea per la valutazione dello stato nutrizionale del paziente oncologico;
- Combinazione di analisi della composizione corporea per la stima dei rischi metabolici e cardiovascolari

**Lezione 5: Screening nutrizionale precoce nella valutazione nutrizionale dei pazienti oncologici**

Dott. Roberto Mele

- Insufficienza dell'IMC per lo screening nutrizionale nel paziente oncologico;
- Integrazione tra test di screening per una valutazione completa del paziente oncologico.

**Lezione 6: Strumenti avanzati per lo screening nutrizionale nei pazienti oncologici**

Dott. Roberto Mele

- Analisi dettagliata del test MNA per la valutazione del rischio di malnutrizione;
- Test RS 2002 per un approccio integrato allo screening oncologico.

**Lezione 7: Tecniche avanzate per la misurazione della composizione corporea**

Dott. Roberto Mele

- Plicometria e limitazioni operative;
- Bioimpedenziometria come strumento principale per la misurazione della composizione corporea.

**Lezione 8: Fabbisogni nutrizionali e integrazione proteica nel paziente oncologico**

*Dott. Roberto Mele*

- Calcolo del metabolismo basale sulla base del metabolismo basale e dell'attività fisica;
- Focus sull'integrazione proteica nel paziente oncologico per prevenire la perdita di massa muscolare.

**Lezione 9: Pianificazione nutrizionale e integrazione per il paziente oncologico**

*Dott. Roberto Mele*

- Intervento precoce e importanza di un piano nutrizionale adeguato;
- Nutrizione integrale e nutrizione parenterale a confronto.

**Lezione 10: Domande frequenti dei pazienti oncologici sulla nutrizione**

*Dott. Roberto Mele*

- Dubbi su alimentazione, digiuno e restrizioni nutrizionali;
- Considerazioni sull'integrazione di micronutrienti e il loro impatto sulla patologia oncologica

**Lezione 11: Prospettive future nella prevenzione oncologica e ricerca nutrizionale**

*Dott. Roberto Mele*

- Riflessioni sulla prevenzione oncologica per ridurre i fattori di rischio nutrizionali;
- Legame tra sovrappeso, obesità e patologie oncologiche.

## FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in [www.pharlo.it](http://www.pharlo.it) se non ne possiedi già uno
2. Iscriviti al corso FAD "**Nutrizione nel paziente oncologico: come rilevare e monitorare i problemi di nutrizione per difetto**"

Contatta [segreteriaecm@pharlo.it](mailto:segreteriaecm@pharlo.it) se hai bisogno di assistenza o informazioni.

La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

---

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa**

Primo Round s.r.l. S.B.

31021 Mogliano Veneto (TV)

[segreteriaecm@pharlo.it](mailto:segreteriaecm@pharlo.it)

[www.primoround.com](http://www.primoround.com)



**PRIMO ROUND**  
digital | events | communication