ID provider: 7793

Il consiglio specializzato nei disturbi del sonno e nella gestione dell'ansia e del calo dell'umore

Corso FAD Asincrono

Codice Agenas: 452297

16 maggio 2025
31 dicembre 2025

9
crediti ECM

Destinatari: tutte le professioni

www.pharlo.it

Il consiglio specializzato nei disturbi del sonno e nella gestione dell'ansia e del calo dell'umore

Responsabile scientifico

Dr.ssa Tania Re

Psicologia libero professionista, specialista in Terapia della Gestalt, Milano e Torino

Tania Simona Re è psicologa clinica, psicoterapeuta e antropologa medica, fondatrice della Cattedra UNESCO di Antropologia della Salute all'Università di Genova. Docente e ricercatrice in Italia e all'estero, ha esplorato le pratiche di guarigione indigene in America Latina e Asia. Specializzata in terapie integrate e stati di coscienza, è autrice di numerose pubblicazioni e speaker internazionale.

Relatori

Dr.ssa Anna Cantagallo

Medico neurologo, specialista in riabilitazione neuropsicologica, direttrice scientifica

Medico neurologo, Anna Cantagallo è esperta in neuropsicologia clinica e riabilitativa. Dirige progetti scientifici e formativi, ha fondato BrainCare e Mente Giovane ed è autrice di numerose pubblicazioni internazionali.

Dr.ssa Maria Teresa Lucheroni

Maria Teresa Lucheroni è medico, psicoterapeuta e specialista in dermatologia con approccio psicosomatico. Svolge attività clinica e formativa in medicina integrata, terapie naturali e benessere psico-corporeo. Autrice di numerosi testi divulgativi, ha collaborato con centri medici, aziende e riviste del settore salute e bellezza.

Dr.ssa Sandra Ellero

Sandra Ellero è psicologa e psicoterapeuta specializzata in analisi funzionale. Da oltre vent'anni lavora in ambito educativo e clinico, affiancando bambini, famiglie e scuole su tematiche relazionali, emotive e psicoeducative. È anche formatrice su mindfulness, disturbi del sonno, alimentazione e regolazione emotiva.

Dr.ssa Daniela Grenzi

Psicologa e psicoterapeuta, Daniela Grenzi è responsabile scientifica del Centro Armonico Terapeutico. Si occupa di formazione, supervisione e progettazione in ambito socio-sanitario, con particolare attenzione alla Pet Therapy Relazionale Integrata e alla mindfulness.

Razionale

Negli ultimi anni si è assistito a un progressivo aumento dell'attenzione verso i disturbi del sonno, i disagi legati all'ansia e le condizioni di stress psico-fisico, fattori che influiscono profondamente sulla qualità della vita e sul benessere complessivo dell'individuo. In un contesto sanitario sempre più orientato all'approccio integrato e personalizzato, emerge la necessità di formare professionisti in grado di riconoscere precocemente tali problematiche e di intervenire con strumenti terapeutici aggiornati ed efficaci. Questo corso FAD si propone come un'opportunità formativa rivolta a tutte le professioni sanitarie, con l'obiettivo di fornire una panoramica teorica e pratica sulle principali disfunzioni legate al sonno, all'ansia, al tono dell'umore e allo stress, con particolare attenzione agli aspetti clinici, neurofisiologici, psicologici e terapeutici.

Obiettivi del corso

Il corso si pone l'obiettivo di approfondire i principali disturbi del sonno e la loro gestione in età adulta e pediatrica, offrendo strumenti diagnostici e terapeutici basati sull'evidenza scientifica. Viene dato spazio all'interconnessione tra pelle e dimensione psico-emotiva, evidenziando il ruolo del tatto e dell'embodiment nel benessere psicologico. Il percorso formativo prosegue con l'esame delle principali manifestazioni ansiose e depressive, illustrando tecniche di rilassamento, strategie di mindfulness e approcci integrativi come la fitoterapia e lo psicobiotico. L'ultima parte del corso è dedicata allo studio dello stress e delle performance cognitive, proponendo strategie di prevenzione neurodegenerativa e supporti nutraceutici a sostegno del sistema nervoso. L'obiettivo complessivo è quello di fornire competenze clinico-assistenziali aggiornate, orientate al miglioramento della presa in carico del paziente in un'ottica multidisciplinare.

Programma

Lezione 1: I disturbi del Sonno

Dr.ssa Anna Cantagallo e Dr.ssa Tania Re

- Introduzione ai disturbi del sonno e alla loro gestione
- Modalità di approccio al paziente
- Fitoterapia

Lezione 2: Il sonno e i suoi disturbi in età pediatrica

Dr.ssa Sandra Ellero

- Caratteristiche del sonno del bambino nei primi anni di vita
- Le funzioni del sonno
- Principali disturbi del sonno nei primi anni di vita
- Strategie di intervento

Lezione 3: La pelle e la sua funzione nella sfera psico-emotiva

Dr.ssa Maria Teresa Lucheroni

- La pelle e le sue funzioni
- Funzioni della pelle nella sfera psico-emotiva
- “Pelle psichica” e “IO-Pelle “: approfondimenti sulla letteratura scientifica
- Il senso del tatto e il bisogno del contatto
- Embodiment, la mente incarnata
- Touchmedicine, la medicina del contatto

Lezione 4: I disturbi d’ ansia e tono dell’umore

Dr.ssa Tania Re e Dr.ssa Daniela Grenzi

- Introduzione ai disturbi di ansia e calo dell’umore
- Modalità di approccio al paziente
- Strumenti per il rilassamento: tecniche immaginative
- Strumenti per la consapevolezza: mindfulness
- Fitoterapia
- L’approccio innovativo dello psicobiotico

Lezione 5: Stress e Performance cognitive: il benessere del sistema nervoso

Dr.ssa Anna Cantagallo e Dr.ssa Tania Re

- Stress e performance cognitive
- Invecchiamento e prevenzione neurodegenerativa
- Fitoterapia e integrazione per il benessere del sistema nervoso

FAD Asincrono: modalità di partecipazione

1. Crea il tuo account in www.pharlo.it se non ne possiedi già uno
2. Iscriviti al corso FAD "**Il consiglio specializzato nei disturbi del sonno e nella gestione dell'ansia e del calo dell'umore**"

Contatta segreteriaecm@pharlo.it se hai bisogno di assistenza o informazioni.

La partecipazione è a pagamento ed è limitata a 5000 accessi

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Primo Round s.r.l. S.B.

31021 Mogliano Veneto (TV)

segreteriaecm@pharlo.it

www.primoround.com

PRIMO ROUND
digital | events | communication

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

Prodeco Pharma S.r.l.

Prodeco Pharma
etica per natura